**2024年上海市学校学生健康素养提升案例评选**

**结果公布**

为进一步落实党的二十大精神，推进《“健康中国2030”规划纲要》，推动学校卫生工作的改进创新与高质量发展，进一步挖掘、提炼、展示基层学校典型经验，并提升广大学生的健康素养，上海市科技艺术教育中心特组织开展了“上海市学校学生健康素养提升案例征集活动”。经学校申报、专家评审、网上公示等程序，评选出2024年上海市学校学生健康素养提升优秀案例51个，具体名单如下。

**2024年上海市学校学生健康素养提升优秀案例名单**

**（同奖项排名不分先后）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **奖项** | **辖区** | **单位名称** | **案例参与人** | **案例名称** |
| 特等奖 | 闵行区 | 北京外国语大学附属上海闵行田园高级中学 | 陆振权、朱虹、沈佳新、施莉莉、郑听涯、周芹、黄子超 | 聚焦学生健康素养，促进学生健康成长  ---基于大单元教育的“学生健康素养培养”的  实践与思考 |
| 一等奖 | 普陀区 | 上海市曹杨中学附属学校 | 张匡悦、赵海英、朱庆、归毅麟、施昂、严雪梅、张国平、贺一春 | 《情绪的奥秘》课程设计与实践研究 |
| 一等奖 | 普陀区 | 上海市普陀区新普陀小学西校 | 吴佩枫 | 低年级主题式综合活动课程助力学生健康 |
| 一等奖 | 长宁区 | 上海市第三女子初级中学 | 施丽娜、陆文婷 | 健康教育与初中体育融合的创新探索与实践 ——以《美龄形体》课程为例 |
| 一等奖 | 静安区 | 上海市静安区万航渡路  小学 | 沈馨圆 | 借项目教学评价，促学生素养发展——以“零食该怎么吃？”项目为例 |
| 一等奖 | 宝山区 | 上海市海滨第二中学 | 钱珍 | 基于提升学生健康素养的“生态探究”实践与探索 |
| 二等奖 | 嘉定区 | 上海交通大学附属中学  嘉定分校 | 李贵昌、李德深、王莹、傅悦、朱琳、黄久虎、刘佳芸、于涛、张秀珍 | 跨学科健康教育，促学生健康素养提升 |
| 二等奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定区安亭小学 | 薛陆海 | “脂”在必行，健康享“瘦” |
| 二等奖 | 普陀区 | 上海市普陀区李子园  幼儿园 | 张艳 | “声入童心”——校园小广播促进幼儿健康素养  发展的实践探究 |
| 二等奖 | 普陀区 | 上海市普陀区太山新村  幼儿园 | 刘慧 | 小乒乓 大视界 |
| 二等奖 | 普陀区 | 上海市曹杨第二中学附属实验中学 | 张静 | 模拟现场急救-《心肺复苏》 |
| 二等奖 | 普陀区 | 上海市普陀区长征中心  小学 | 陈艳、陆迎春 | 长征中心小学叙述健康素养提升——健康教育广播的实践与探索 |
| 二等奖 | 普陀区 | 上海市江宁学校 | 杭艺、齐越、邱敏宇、赵心然等 | 润心积极促成长 |
| 二等奖 | 静安区 | 上海市第一师范学校附属小学 | 王雪婷、吴杰、顾小柳、颜辉 | 幼小衔接视域下的“乐娃爱运动”主题式活动探索 |
| 二等奖 | 浦东新区 | 上海市浦东新区永泰  幼儿园 | 徐思敏 | 大班幼儿足球游戏促进健康素养提升的初探 |
| 二等奖 | 浦东新区 | 上海市浦东新区黄路幼儿园 | 唐燕琼 | 垃圾分类，环保“童”行 |
| 三等奖 | 松江区 | 上海市松江区华亭第二幼儿园 | 张蓓 | 教养医携手 牙齿乖乖 闪亮HiHi |
| 三等奖 | 松江区 | 上海西外幼儿园有限公司 | 覃亚云、洪燕 | 沐浴阳光 乐享健康 |
| 三等奖 | 静安区 | 上海市静安区华山美术幼儿园 | 周云裳、李晶 | 指向“医保教”融合的护眼游戏设计与实施 |
| 三等奖 | 静安区 | 上海市静安区芷江中路幼儿园  龙潭分园 | 李娟 | 幼儿园低结构课程背景下营养膳食教育设计与实施的实践研究 |
| 三等奖 | 静安区 | 上海市静安区常熟幼儿园 | 周一航 | 健康小厨房，融合提素养 |
| 三等奖 | 嘉定区 | 上海外国语大学嘉定外国语  学校 | 黄丽峰 | 构建“互联网+体育”学习共同体，提升学生  健康素养 |
| 三等奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定区封浜小学 | 李自强 | 以心理班会为载体，提升小学生积极心理品质 |
| 三等奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定鹤栖路幼儿园 | 顾珊珊 | 依托生态教育特色，创优园本膳食教育 |
| 三等奖 | 浦东新区 | 上海市浦东新区齐河幼儿园 | 黄菊 | 分析需求 应对问题 实现幼儿自护能力的逐步培养  ——以大班户外建构活动为例，剖析培养幼儿自护能力的步骤及要点 |
| 三等奖 | 浦东新区 | 上海市周浦实验学校 | 柯珊珊 | 加强学生睡眠管理 促进身心健康发展 |
| 三等奖 | 浦东新区 | 上海市浦东新区东园幼儿园 | 朱蕾君 | 知危险 会预防 |
| 三等奖 | 浦东新区 | 上海市浦东新区御青幼儿园 | 金蕊 | 从“起床气”到“快乐力”——以幼儿快乐  起床操为例 |
| 三等奖 | 浦东新区 | 建平实验小学 | 王音、徐能、朱妍、倪文君、  沈一丁、丁依芬、陈丽君 | 说说健康素养那些事 |
| 三等奖 | 奉贤区 | 奉贤区江海第一小学 | 王靖雯 | 融合非遗文化 培育“心”自信 |
| 三等奖 | 虹口区 | 同济大学幼儿园 | 赵青琰 | “蔬”与你我，“芹”有独钟 |
| 优秀奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定区迎园幼儿园 | 费晔 | “小超人宝宝”的健康之路  ——有效控制肥胖儿童体重的实践案例 |
| 优秀奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定区外冈幼儿园 | 朱红芹、汤燕、李丹红、黄贞妮、唐培红、阙依敏 | 跨“界”对话，融合促进幼儿健康素养提升 |
| 优秀奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定区嘉秀幼儿园 | 胡静怡、戴云云 | 健康生活之美——以嘉美课程系列活动《我们一起苗苗妙》为例 |
| 优秀奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定新城崇慧幼儿园 | 周晓晨、毛亚萍 | 点亮“瞳”真，守护“睛”彩 |
| 优秀奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定区春申中学 | 刘广龙 | 体育课堂中个性化分层教学的案例分析 |
| 优秀奖 | 嘉定区 | 上海市嘉定区南翔小学 | 王琦 | 光遇之旅 点亮生命——南翔小学学生心理健康  素养提升案例 |
| 优秀奖 | 浦东新区 | 上海浦东新区白玉兰小学 | 马永青 | “双减”政策背景下小学生游泳课程促进健康素养提升的实践研究 |
| 优秀奖 | 浦东新区 | 上海市浦东新区周浦幼儿园 | 陈阳阳 | 小厕所，大文明 |
| 优秀奖 | 浦东新区 | 上海市浦东新区周浦第二小学 | 黄成虎、谢晓敏、张奕琼 | 美育润心 赋能成长——学科融合视域下的学生  心理健康研究与实践 |
| 优秀奖 | 浦东新区 | 金囡幼儿园 | 黄谦克、奚晓波 | 《点亮“瞳”真、守护“睛”彩》爱眼护眼 |
| 优秀奖 | 静安区 | 上海市静安区西康路第三小学 | 王芳 | 小米粒成长记 |
| 优秀奖 | 静安区 | 上海市静安区威海路幼儿园 | 王佳玲、姚烨、刘怡蕾、陈蕾 | 撕去创可贴的“勇气” |
| 优秀奖 | 静安区 | 上海市静安区新闸路幼儿园 | 周倩璐、朱倩 | 五育融合视角下提升幼儿健康行为策略的实践研究 |
| 优秀奖 | 静安区 | 上海市静安区彭浦新村第五  幼儿园 | 蒋燕 | “慧”护眼，乐成长——多元开展防近健康教育，促进儿童视力健康发展 |
| 优秀奖 | 金山区 | 金山区桃源幼儿园 | 黄雪娟 | 涓涓爱心 汇聚健康溪流 |
| 优秀奖 | 黄浦区 | 上海市黄浦区教育学院附属  中山学校 | 郭宏英、孟艳、毛万霞、  费莉莉、姜琳 | 本草馨香溢校园 中医素养护健康  ——探索中医健康文化进校园的实践案例 |
| 优秀奖 | 普陀区 | 上海市普陀区金沙江路小学 | 刁咏梅 | “健康生活，从我做起”减盐活动方案 |
| 优秀奖 | 普陀区 | 上海市普陀区海贝尔幼儿园 | 顾瑾 | 守护明亮的眼睛  ——家园共育助力幼儿护眼行为养成 |
| 优秀奖 | 杨浦区 | 上海市杨浦区二联小学 | 章笠越 | 知行合一护明眸 健康素养伴成长 |
| 优秀奖 | 松江区 | 松江区九亭第四小学 | 焦国英、姜慧 | 诺如防控我们在行动 |