# 禁烟控烟宣教资源包目录

**一、文章**

1. 电子烟危害宣传教育要点
2. 健康中国行动（2019-2030年）
3. 国家卫生健康委办公厅关于组织开展第35个世界无烟日活动的通知
4. 创建无烟学校指南
5. 【控烟科普】电子烟，想说爱你不容易！（上）
6. 【控烟科普】电子烟，想说爱你不容易！（下）
7. 电子烟应该怎么管？世卫组织是这样建议的
8. 【控烟科普】关注吸烟的特殊人群：女性和青少年烟民
9. 控烟须从青少年抓起
10. 控烟的关键，是让青少年远离烟草和电子烟
11. 什么是保护青少年免受烟草和电子烟危害的最佳途径？
12. 【戒烟医说】青少年为何容易被电子烟迷惑
13. 【戒烟医说】重温《控烟健康教育核心信息30条》——回顾第32个“世界无烟日”
14. 【控烟科普】控烟——关乎你我健康权益
15. 【控烟科普】让戒烟流行起来
16. 电子烟 让青少年远离电子烟，我们该做些什么（无烟中国 2021）
17. 世界无烟日 吸烟，人与环境都在面临“压力”（无烟中国 2022）
18. 吸烟可加重多种肝脏疾病（无烟中国 2022）
19. 吸烟可以排解寂寞？专家：孤独感或加重（科普中国 2022）
20. 吸烟是不是一定短命？（无烟中国 2022）
21. 吸烟只会伤害到自己的肺？大错特错！还会危害到…（科普中国 2022）
22. 【控烟科普】控烟行动从你我开始（无烟中国 2023）
23. 爱自己、爱家人，请勿吸烟！（无烟中国 2023）
24. 不当着孩子面吸烟就可以了？警惕看不见的「三手烟」（无烟中国 2023）
25. 不只是肺癌！长期吸烟还会诱发多种癌症！千万别大意（科普中国 2023）
26. 电子烟在悄悄伤害你的骨健康（无烟中国 2023）
27. 尼古丁可以延缓衰老？让我们来深刻认识它！（无烟中国 2023）
28. 青少年，请远离它！（无烟中国 2023）
29. 为啥有人从不吸烟，却查出肺癌？肺癌有迹可循，4个异样别忽视！（科普中国 2023）
30. 烟草里的尼古丁根本不致癌，吸烟有害健康是假的？告诉你真相（无烟中国 2023）
31. 控烟行动三部曲，助力营造无烟环境（上海市卫生健康委员会）
32. 电子烟的新规定，您知道吗？一起来学习《上海市公共场所控制吸烟条例》（上海市卫生健康委员会）
33. 烟草伤“心”的真相（上海市卫生健康委员会）
34. “二手”的“烟”抽不得（上海市疾病预防控制中心）
35. 它，才是舌癌真正的危险因素！（上海市疾病预防控制中心）
36. 放下烟管，守护血管（中华医学会）
37. 家有孕妈或小孩儿请勇敢对吸烟或二手烟暴露说“不”（中华医学会）
38. 调味电子烟，电子烟中的“糖衣炮弹”（中华医学会）
39. 三手烟是什么？（中华医学会）
40. 警惕：烟草依赖也是慢性疾病，得治！（上海市疾控中心）

**二、图片**

1. 2020年世界无烟日——无烟上海，共建共享
2. 保护青少年，远离传统烟草产品和电子烟
3. 不随处吸烟，不抽游烟
4. 上海控烟条例规定，室内全面禁烟
5. 无烟的家，更多的爱
6. 烟草和肺部健康海报及读本
7. 无烟家庭相关材料
8. 吸烟危害及戒烟科普宣传材料
9. “一千个无烟上海的瞬间”优秀作品集
10. 吸烟危害提示海报
11. 无烟环境倡导展板
12. 吸烟危害与烟包警示宣传
13. 烟草伤肺，令我心伤展板
14. 控烟信息折页
15. 烟草伤害心脏-2018年世界无烟日
16. 阻止吸烟技巧（小册子）
17. 不吸游烟海报
18. 世界无烟日海报
19. 承诺戒烟，他能你也能展板
20. 和烟瘾做个了断折页
21. 禁烟标识
22. 劝阻违法吸烟36计印刷版
23. 控烟信息—图解
24. 帮你戒烟-宣传册
25. 保护青少年远离传统烟草产品和电子烟
26. 吸烟的危害-宣传册-2020
27. 2019中国中学生烟草调查结果
28. 2021年世界无烟日展板、折页、海报、读本集合
29. 2022年世界无烟日展板及海报
30. 2022年世界无烟日WHO官方海报
31. 抽愁丑臭
32. 公交站台禁烟
33. 中国吸烟危害健康报告2020要点提示（上海市健康促进中心）
34. 电子烟禁烟海报（上海市健康促进中心）
35. 吸烟的危害-印刷版（上海市健康促进中心）
36. 烟草和肺部健康宣传册（上海市健康促进中心）
37. 烟草伤害心脏-印刷版 （上海市健康促进中心）
38. 陪大帅戒烟 细支烟：小身材 大危害 （无烟中国 2021）
39. 一根电子烟的自白（无烟中国 2022）
40. 2022年世界无烟日：行动呼吁（无烟中国 2022）
41. “控烟行动三部曲”海报｜世界无烟日（健康上海12320）
42. 健康大家谈｜烟瘾难耐怎么办？电子烟能放心抽吗？戒烟需要吃药吗？（健康中国）
43. 第六届“进博会”控烟宣教突出“两范”海报（无烟中国）
44. “控烟行动三部曲”之室外不吸游烟（无烟上海）
45. 《上海市公共场所控制吸烟条例》修正案海报（上海市卫生健康委员会）

**三、视频**

1. 2020年世界无烟日系列公益宣传片（7部）
2. 二手烟的危害15秒(4部)
3. 家庭控烟公益广告片
4. “一千个无烟上海的瞬间”优秀作品集（9部）
5. 不吸游烟宣传视频
6. 健康上海，控烟先行（0524）
7. 远离烟草
8. 情景剧《牛仔之殇》
9. 不吸游烟科普音频（复旦大学医学院副院长 吴凡）
10. 市民健康读本不吸游烟科普音频
11. 2021年世界无烟日——和烟瘾做个了断
12. 2021年世界无烟日——青少年控烟（协会）
13. 2021年世界无烟日——游烟的危害
14. 1分钟版控烟科普小视频（5部）（上海市健康促进中心）
15. 控烟科普短视频10部（上海市健康促进中心）
16. 三手烟科普（上海市健康促进中心）
17. 二手烟的危害（无烟中国）
18. 如何科学戒烟（无烟中国）
19. 吸烟危害超乎你想象（无烟中国）
20. 科学戒烟 保护年轻人（科普中国）
21. 如何科学戒烟 （科普中国）
22. 二手烟比一手烟危害更大 （科普中国）
23. 大健康系列之控烟宣传（科普中国）
24. 吸烟的危害 （科普中国）