中医健康资源包

**目录**

**一、文字**

第1-中医药知识题库

第2-儿童中医药保健知识

第3-小暑不算热，大暑三伏天！一年中最热的日子如何过

第4-儿童日常中医保健知识

第5-冬季儿童易发水痘　中医支招防治感染

第6-儿童使用中药有什么禁忌？

第7-一个食疗方，有效预防儿童流感

第8-节气养生 阳气小得盈满，正当健脾祛湿

第9-两味药，六个方，春天这样给孩子祛湿

第10-秋雨连连湿气重，3道应季祛湿汤做起来

第11-小暑不算热，大暑三伏天！一年中最热的日子如何过

**二、图片**

第1-以阴阳五行方法对药物的性质和作用进行归类

第2-用中医药的规律发展中医药

第3-擦亮中医这块金字招牌

 擦亮中医这块金字招牌（附图说明）

第4-中医告诉你月经是如何产生的

第5- 青蒿素为抗疟神，喜获诺奖扬国医

第6- 谷雨养生不用慌！这些祛湿健康妙招请收好

第7- 第二中医大学植物标本馆

**三、视频**

第1-《中医故事》

第2-《百家讲坛》中医话节气

第3-《我是中医》

第4-易筋经字幕版

第5-武术拳操字幕版

第6-八段锦字幕版

第7-五禽戏字幕版

第8-二十四式太极拳字幕