附件：传染病防控知识点

# 传染病防控知识点

# 一、传染病基础知识

## （一） 什么是传染病

传染病是由各种病原体引起的，能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类感染性疾病。

造成传染病的病原体大部分是病原微生物，小部分是寄生虫。

## （二） 传染病的特征

1.有特定的病原体，如病毒、细菌、衣原体、真菌等；

2.有传染性，病原体能够在人群间或动物与人之间传播，从而造成传染；

3.传染病的流行有一定的特征，如季节性、地方性等；

4.人体在感染传染病并痊愈后，或多或少可以获得同一疾病的免疫力。

## （三） 传染病的流行过程

任何传染病的流行过程包括三个基本环节：传染源、传播途径、人群易感性。

1.传染源是指体内带有致病的病原体，并不断向体外排除病原体的人或动物。传染源可以是病人、没有症状的病原携带者、隐性感染者、受感染的动物等。

2.传播途径是指病原体从传染源排出体外进行传播，并侵入新的易感者的途径。常见的传播途径有经水或食物传播、经空气飞沫传播、经动物和昆虫媒介传播、经接触传播等。

3.人群易感性是指人群对某种传染病病原体的易感程度或免疫水平。对某种传染病来说，人群易感性越高，该人群抵抗该病的能力越差，人群易发生该传染病，且容易发生流行。

**（四）传染病的一般防控措施**

主要的原则是控制传染源、切断传播途径和保护易感人群。

在学校里具体的措施包括：

1.凭预防接种证明入学

2.督促家长按免疫程序和要求完成儿童预防接种

3.患传染病的儿童隔离期满后，凭医疗卫生机构出具的痊愈证明方可返回校学习

4.健康教育

对青少年儿童及其家长开展传染病防治知识的健康教育，提高其防护能力和意识，养成勤洗手等卫生习惯。传染病流行期间，加强对家长的宣传工作

5.日常性消毒隔离

按卫生部门要求，做好学校、托幼机构内日常性消毒隔离工作。

6.按照疾病预防控制专业机构要求，配合做好传染病调查处置 ,负责落实本校内疫情控制措施, 每日疫情动态、控制措施落实等信息报送。

# 二、新型冠状病毒肺炎

## （一）什么是新型冠状病毒肺炎

新型冠状病毒肺炎，简称“新冠肺炎”，是指[2019新型冠状病毒](https://baike.baidu.com/item/2019%E6%96%B0%E5%9E%8B%E5%86%A0%E7%8A%B6%E7%97%85%E6%AF%92/24267858)感染引起的急性呼吸道传染病。

## （二）新型冠状病毒肺炎的主要表现

主要以发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。

多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

## （三）新型冠状病毒肺炎的传播途径

主要为直接传播、气溶胶传播和接触传播。直接传播是指患者喷嚏、咳嗽、说话的飞沫，呼出的气体近距离直接吸入导致的感染；气溶胶传播是指飞沫混合在空气中，形成气溶胶，吸入后导致感染；接触传播是指飞沫沉积在物品表面，接触污染手后，再接触口腔、鼻腔、眼睛等粘膜，导致感染。

## （四） 如何预防新型冠状病毒肺炎

1.尽量减少外出活动

（1）避免前往疾病正在流行的地区；

（2）建议疫情期间减少走亲访友和聚餐，尽量在家休息；

（3）减少到人员密集的公共场所活动，尤其是空气流动性差的地方，例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

2.个人防护和手卫生

（1）外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，佩戴医用外科口罩或N95口罩；

（2）随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位；从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，或者使用含酒精成分的免洗洗手液；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻。

3.健康监测与就医

（1）主动做好个人与家庭成员的健康监测，自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的，要早晚摸小孩的额头，如有发热要为其测量体温；

（2）若出现可疑症状，应主动戴上口罩及时就近就医。若出现新型冠状病毒感染可疑症状（包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等），应根据病情，及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具，避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

4.保持良好卫生和健康习惯

（1）居室勤开窗，经常通风；

（2）家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被；

（3）不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好，弃置于有盖垃圾箱内；

（4）注意营养，适度运动；

（5）食物烧熟煮透，疫情期间不生食海产品，不接触、购买和食用野生动物；尽量避免前往售卖活体动物（禽类、海产品、野生动物等）的市场；

（6）家庭备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。

# 三、常见传染病

# （一）流行性感冒

## 1.什么是流感

流行性感冒，简称流感，是由流感病毒引起的一类急性呼吸道传染病。

## 2.流感的流行特征

夏秋季和冬春季高发，容易在班级、学校、托幼机构出现聚集性发病或暴发，当病毒变异后出现新病毒时，易发生暴发流行。

## 3.流感的主要表现

（1）发病急，体温可在数小时至24小时内升至高峰，达到39-40℃甚至更高，伴有怕冷、头痛、全身乏力、肌肉酸痛、食欲减退等全身症状；

（2）轻度的呼吸道症状，如咽喉痛、干咳，少数有鼻塞、流涕、腹泻等；

（3）少部分人发病后易出现肺炎、心肌炎等并发症。

## 4.流感的传播途径

近距离飞沫传播为主。病人在大声说话、咳嗽、打喷嚏时，流感病毒随分泌物和微小的飞沫排出，带病毒的飞沫漂浮在空气中，然后被其他人吸入，从而造成传染。

此外，带病毒的飞沫可以粘在病人的手上，当病人用手接触门把手等公共物品时，病毒就会留在这些公共物品上。其他人接触了这些公共物品，再用接触的手触摸自己的眼睛、口、鼻子，病毒就传染给了其他人。

## 5.哪些人容易得流感

普通人都容易感染流感病毒。由于流感病毒经常发生变异，所以即使以前得过流感的人也可能再次感染。

身体免疫功能差的人更加容易得流感。

## 6.流感严重吗

流感本身不是一种很严重的疾病，但流感可能带来严重的并发症，如肺炎、气管炎、心肌炎等。如果严重的并发症得不到及时有效的治疗，可能会因并发症危及生命。

## 7.普通感冒与流感的区别

普通感冒是由多种病毒引起的以上呼吸道症状为主的疾病，一般没有发热和全身症状，或者仅有低热。

与流感相比，普通感冒起病慢，传染性弱，上呼吸道症状明显，全身症状较轻。

## 8.怎样预防流感

（1）不与咳嗽、打喷嚏的人近距离接触，保持在1米以外；

（2）勤洗手，使用六步洗手法洗手；

（3）室内经常开窗通风，保持空气新鲜；

（4）尽量少去人群密集的公共场所，在流感流行的季节佩戴口罩；

（5）根据气候变化及时增减衣物；

（6）多喝开水，多吃清淡、卫生的食物；

（7）加强体育锻炼，提高身体抗病能力；

（8）接种流感疫苗。

# （二）手足口病

## 1.什么是手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染病。

## 2.手足口病的流行特征

手足口病多见于婴儿和儿童，在夏季、秋季较为多见。

## 3.手足口病的主要表现

手足口病的主要特征是发热，手掌、足底、口腔黏膜出现皮疹。

（1）初始症状为低热、食欲减退、全身不适。

（2）发热1-2天后出现红色小疱疹，然后变为溃疡。

（3）之后在手掌、足底出现皮疹，有时臀部也会出现。

## 4.手足口病的传播途径

手足口病的病毒可以通过多种途径传播。

（1）患者的唾液、疱疹液、粪便等均含有病毒，其污染的毛巾、牙杯、玩具、床上用品、内衣等可引起间接接触传播；

（2）患者唾液中的病毒可通过飞沫传播。

## 5.如何预防手足口病

（1）勤洗手，使用六步洗手法洗手；

（2）少吃生冷的食物，生吃的蔬菜、水果要清洗干净；

（3）不要到人群密集、空气流通差的公共场所；

（4）室内经常开窗通风；

（5）经常对日用品、玩具等清洗消毒。

# （三）水痘

## 1.什么是水痘

水痘是由水痘带状疱疹病毒感染引起的急性传染病。

## 2.水痘的流行特征

水痘在冬季、春季多发，传染力强，可以通过接触、飞沫途径感染。

水痘患病痊愈后，可以获得终身免疫，也可能在多年后感染复发，出现带状疱疹。

## 3.水痘的主要表现

（1）感染病毒后，会有2-3周的潜伏期。初期只有轻度不适或没有症状。

（2）皮肤出现小红点，1天左右变成绿豆大小的水疱。1-2天后水疱内变浑浊，水疱中央凹陷，慢慢干燥结痂。

（3）结痂需要2-3周才脱落，常常痒得难以忍受。

（4）水疱在多数分布在躯干。

（5）严重的患者高烧不退，皮疹呈出血性或坏死，可并发肺炎、肝炎、心肌炎、脑炎等。

## 4.自己或者班级里有同学得了水痘怎么办

自己得了水痘应及时就医，并且向老师报告。因为水痘是传染病，必须离开学校隔离治疗。一般隔离时间为21天，直至水疱全部结痂为止。

如果班级里有同学得了水痘，也应该隔离治疗。如果自己曾与患病的同学密切接触，则也要留心观察自己在接下来的2-3周是否出现水痘症状。

班级教室要经常通风换气，经常清洗、消毒课桌椅、门窗、玩具等公共物品。

## 5.如何预防水痘

（1）不要与患水痘的同学密切接触；

（2）室内经常通风换气，经常清洗、消毒用具；

（3）勤洗手，使用六步洗手法洗手；

（4）接种水痘疫苗。

# （四）猩红热

## 1.什么是猩红热

猩红热是由乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病，多见于10岁以下的儿童。

## 2.猩红热的流行特征

猩红热全年都可以发病，在冬季、春季较为多见。

人群普遍易感，并且感染过猩红热之后还可能再次感染。

## 3.猩红热的主要表现

猩红热的表现分为3个时期：前驱期、出疹期、恢复期。

（1）前驱期：起病较急，有畏寒、发热，体温在38-40℃之间，伴有头痛、咽痛、食欲减退、全身不适、恶心呕吐等症状。咽部红肿，扁桃体上有点状或片状的白色脓性分泌物。初期舌上有白苔，红肿的舌乳头在白苔之外，为白草莓舌；之后白苔脱落，为红草莓舌。

（2）出疹期：一般起病后1-2天开始出诊，并在24小时内布满全身。全身皮肤出现均匀、密集的红色细小皮疹，像鸡皮一样。

（3）恢复期：体温降至正常，皮疹逐渐消退并脱皮。

## 4.猩红热的传播途径

病菌一般存在于猩红热病人或带菌者的鼻咽部，病人在大声说话、咳嗽、打喷嚏时，病菌随分泌物和微小的飞沫排出，带病毒的飞沫漂浮在空气中，然后被其他人吸入，从而造成传染。

此外，带病菌的飞沫可以粘在玩具、门把手等物品上，其他人接触了这些公共物品，造成间接传播。

## 5.如何预防猩红热

（1）尽量少去人群密集的公共场所；

（2）勤洗手，使用六步洗手法洗手；

（3）如果周围有患猩红热的同学，应避免密切接触，并观察自己在接下来一周是否出现猩红热的症状。

# （五）诺如病毒感染性腹泻

## 1.什么是诺如病毒感染性腹泻

顾名思义，就是因为感染了诺如病毒引起呕吐、腹泻等症状为主的感染性腹泻。冬季腹泻以病毒性为主，其中60%-80%是由诺如病毒引起的。

## 2.诺如病毒感染性腹泻的主要表现

感染后48小时内会出现腹痛、恶心、呕吐、腹泻，有时伴有发热，严重时可因为腹泻脱水致死。儿童发病以呕吐为主，成人则以腹泻为主。

大多数人在1-3天内可以自行恢复，少部分儿童常常因呕吐、腹泻引发脱水等症状。

## 3.诺如病毒感染性腹泻的传播途径

诺如病毒的传播途径很广，可以通过污染的水源、食物、物品等传播，其中贝类食品和生鲜水果蔬菜容易被病毒污染。

传播方式主要通过吃了被污染的食物传播，也可以通过呼吸了空气中粘附了病毒的粉尘、飞沫等传播。

## 4.如何预防诺如病毒感染性腹泻

（1）勤洗手，尤其是饭前便后一定要彻底洗手，使用六步洗手法洗手；

（2）注意饮食、饮水卫生，喝开水，尽量不吃生冷食物，贝壳类水产品要彻底煮熟才能食用，生吃瓜果蔬菜要洗干净；

（3）如果班级中有同学呕吐，要远离呕吐物，请老师或其他成年人来妥善处理；对被病人排泄物、呕吐物污染的场所和物品要严格消毒；

（4）在流行季节，尽量避免前往人群密集的公共场所；

（5）积极参加体育锻炼，注意营养均衡，增强体质。