**2024年上海市健康素养提升行动**

**活动方案**

为推进新时代学校卫生工作的创新发展，进一步贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，并全面提高学生的健康素养水平，形成全社会学习健康知识，树立大卫生、大健康观念，掌握健康技能，建立健康行为的健康生活方式，着力提升学生的健康素养，上海市科技艺术教育中心特制定2024年学生健康素养提升行动活动方案。

一、线上资源学习

为响应“课后服务330”政策，扩大健康宣教辐射力，组织开展线上健康素养提升学习活动。

**（一）参加对象：**本市中小学在校学生。

**（二）参与方式：**参与活动的中小学学生可通过登录“上海市学生体育艺术科技教育活动平台（shsunshine-zp.shec.edu.cn）”“健康宣教资源展示平台（www.shsunshine.org/wsjy/xuanjiao/jd/study/health/index.html#/category）”，学习包含“传染病防控、近视防控、食有所育、常见病与慢性病防控、青春期教育、控烟禁毒、口腔保健、健康行为小习惯、安全急救”等主题模块的健康资源。

二、学生健康素养测评

为全面了解本市中小学学生师生的健康素养水平，推进新时代学校健康工作的科学、健康、创新发展，组织开展线上学生健康素养测评活动。

**（一）参加对象：**鼓励本市中小学学生参与，欢迎教师、家长一同参与。（分别设置小学低年级（1-2年级）、小学高年级（3-4-5年级）、初中组（6-7-8-9年级）、高中组（高一、高二、高三年级和中职学生）、教师组、家长组。）

**（二）测评内容：**健康知识，包含疾病防控、近视防控、食品安全、日常保健、青春期教育、口腔保健、控烟禁烟、垃圾分类、中医药保健等类别。知识竞答题库可在活动网页中下载。

**（三）测评形式：**专题测评，针对单个专题选择组别进行答题练习；综合测评，答题时段多次作答。测评结束后，即时显示成绩，并生成活动参与证书：90-100分，生成“健康达人”证书；80-89分，生成“健康能手”证书；70-79分，生成“健康卫士”证书；60-69分，生成“健康标兵”证书。

**（四）参与方式：**该平台为检测学生健康知识的掌握情况，作为学校健康教育的工具，将全年开放。参与者可登录“上海市学生体育艺术科技教育活动平台”（shsunshine-zp.shec.edu.cn），进入“健康”板块，随后进入“学生健康素养测评”活动页面；也可关注“上海儿童青少年健康”微信公众号，点击“最新活动”栏目，进入相应活动页面。