**爱牙护牙资源包**

**目录**

1. **图 片：**
2. 第1-“3月20日世界口腔健康日” 宣传页
3. 爱牙日1
4. 爱牙日2
5. 爱牙护牙 预防龋齿
6. 第5-青少年口腔健康科普展板
7. 学生口腔健康手册
8. 儿童口腔保健
9. 口腔保健
10. 认识牙齿
11. 口腔正畸
12. 窝沟封闭
13. 龋病
14. 口腔护理
15. 儿童牙外伤急救法
16. 给牙穿上防护氟
17. 牙脱位怎么办
18. 口腔健康 全身健康 第32个“全国爱牙日”2020
19. 口腔健康 全身健康 第31个“全国爱牙日”2019
20. 口腔健康 全身健康 第30个“全国爱牙日”2018
21. 口腔卫生对健康状况的影响
22. 牙本质敏感
23. 正确刷牙方式
24. 小儿护牙 “六必知”
25. 爱牙八条 呵护口腔
26. 爱牙八条 第30个“全国爱牙日”海报
27. 护牙指南
28. 牙齿相关知识
29. 正确刷牙姿势
30. 2023年爱牙日海报
31. 儿童和青少年口腔健康

**二、视  频：**

1. 指套牙刷及纱布
2. 第2-儿童含氟牙膏和儿童牙刷
3. 牙线的使用方法
4. 儿童刷牙的方法（家长协助刷牙）
5. 水平颤动拂刷法
6. 冲牙器的使用
7. 婴幼儿喂养的注意事项
8. 第一节 认识我们的牙齿
9. 第二节 龋病
10. 第三节 牙周病
11. 第四节 错颌畸形
12. 第五节 口腔保健
13. 第17个月适用 刷牙真开心
14. 正确刷牙 保护牙齿（勤刷牙 规范刷牙）
15. 儿童爱牙护牙
16. 牙齿是如何一步步被腐蚀的
17. 牙磕掉了，不要慌！
18. 爱洗澡的牙宝宝
19. 儿童刷牙的正确方法
20. 牙外伤的分类
21. 你是怎么挑牙刷的呢？
22. 日常生活与口腔保健
23. “三减三健”之怎么才能有“健康口腔”
24. 世界口腔健康日——为健康口腔而自豪
25. 你怎么又口腔溃疡了？告别偏方，口腔溃疡该如何应对
26. 你的牙真的刷对了吗？ 餐后马上刷牙不可取

**三、文  字：**

1. 低浓度笑气是良好的
2. 孩子牙齿露缝，都需要矫正吗
3. 健康牙齿，不必过度追求美白
4. 你不了解的牙周病其实是这样的
5. 乳牙及正畸
6. 水平颤动拂刷法
7. 舒适化治疗，让您的孩子看牙全程无忧
8. 影响智力发育的口呼吸，应该这么治
9. “无糖”食品也伤牙齿
10. 孩子长牙有烦恼 爸妈应该这么做
11. 儿童恒牙萌出，要注意畸形中央尖
12. 龋齿真的会遗传吗？
13. 暑期正畸先别急，弄清这些再行动
14. 无氟或含氟，儿童牙膏怎么选
15. 三类原因，让你牙缝越来越大
16. 饭后该不该马上刷牙
17. 错误呼吸，天鹅变成丑小鸭
18. 宝贝反复口腔溃疡怎么办
19. “地包天”是口腔正畸中的“急诊”
20. 最早几岁该带娃去看牙医
21. 受损的“门面”这样修复
22. 不当刷法刷断牙，楔状缺损怎么防
23. 开口大笑？小心“掉下巴”
24. 抽掉牙神经，是为保住牙齿
25. 抽神经再戴“套”，不是牙医套路深
26. 有这些情况，不宜拔牙
27. 正畸治疗常见的 3 大误区，你中招了吗
28. 给牙齿戴一张美颜面具
29. 使用牙缝刷，爱牙更进一步
30. 乳牙掉了，牙根去哪儿了
31. 换牙了，宝宝的这些牙齿问题你留意了吗
32. 孩子脸型不对称，应及早进行干预
33. 出现牙齿白斑和龋病，别让正畸为此买单
34. 孩子也需要洗牙吗
35. 长了智齿究竟要不要拔
36. 拔牙后还疼？这样做可以少受罪
37. 全瓷贴面or全瓷冠 适合自己的才是最好的
38. 烤瓷牙：毁牙这锅，我不背
39. 洗牙后，你的牙齿会发生这些变化
40. 选牙刷，没你想的那么简单
41. 冲牙器怎么用才事半功倍
42. 牙周炎真的治不好吗
43. 用甲硝唑治牙疼，这些事要警惕
44. 低龄儿童慎用电动牙刷
45. 用菌斑染色剂检查刷牙效果
46. 宝宝牙齿长不齐怎么办
47. 牙齿怎么会“变长”了
48. 拔牙后的注意事项，你知道吗
49. 保护牙齿的八大方法！
50. 儿童口腔保健怎么做？
51. 六龄齿蛀不起，预防龋齿别大意
52. 乳牙老不掉，未必是换牙晚
53. 儿童口腔的10个常见问题
54. 2018年第三十个“全国爱牙日” 你应该知道的“爱牙八条”
55. 口腔健康核心信息及知识要点
56. 牙不好，会变丑！别让口腔不良习惯影响了娃的颜值 从“齿”开始
57. 孩子发生牙外伤，家长应该怎么办 从“齿”开始
58. 口腔健康 全身健康——2020年爱牙日
59. 保护口腔健康，从今天做起
60. 不好好护牙，后果很严重！从出生到成年如何护牙，口腔科医生全都告诉你！
61. 牙不好疾病全身跑！最全的刷牙攻略来了，拿走不谢
62. 牙齿易受伤，你不可忽略的护牙细节
63. 家长们注意啦！专家教您带孩子远离蛀牙烦恼
64. 口腔有疱疹、手脚发皮疹，宝贝该怎么办？
65. 牙齿一定要“洁白”吗？保护天然牙，牙齿健康最重要
66. 换牙期的误区
67. 智齿一定要拔掉吗 ？
68. 儿童换牙期注意这3点，关系到牙齿的整齐和健
69. 有效刷牙3分钟，远离牙龈炎
70. “小口腔”有“大文章
71. 吃辣椒可以加速口腔溃疡康复？
72. 保护好口腔细菌，才能严防“病从口入”
73. 青少年护牙健齿，你做对了吗？
74. 不良习惯让牙齿问题“找上”年轻人
75. 不吃糖就不会长“虫牙”吗