**上海市学校健康教育“课后服务”**

**技能大赛活动方案**

为落实“健康上海”对儿童青少年健康教育的要求，进一步推进本市学校卫生专业人员的专业能力建设，服务本市中小学“双减”工作，提升专业人员“课后服务”的技能，丰富健康教育途径和内容，特举办2022年上海市学校健康教育“课后服务”技能大赛优秀作品评选活动。具体方案如下：

一、主办单位

上海市疾病预防控制中心

上海市科技艺术教育中心

二、活动对象

（一）本市社区卫生服务中心专业人员、小学和初中学校的卫生保健人员和健康教育人员

（二）本市各级疾病预防控制中心相关人员

三、活动时间与参与方式

**（一）活动时间**

2022年10月15日前：作品征集和提交

2022年10月中旬：初评、专家评审

2022年11月上旬-11月中旬：公布获奖名单并发放证书

**（二）参与方式**

请于2022年10月15日前将参赛报名表（附件1）、参赛作品打包成一个压缩包发送至所在区的大赛联系人邮箱（附件2），压缩包名称为：作者姓名+作品类型+作品主题+作品名称。各个辖区的大赛联系人汇总并填写参赛作品一览表（附件3）。

四、作品要求

（一）主题：参赛作品围绕“肥胖防治”、 “睡眠健康”、“运动与健康”、“心理健康”、“过长屏幕使用行为控制”、“预防接种”等健康教育主题，联系实际，主题鲜明，表现形式和内容与服务对象相符，内容充实，积极向上，感情真挚，条理清楚，语言通顺，真实原创。所有材料要求必须原创，不得抄袭，凡发现作品由网络或其它途径抄袭者，即取消其参与资格。

（二）作品类型：健康小讲座课件、健康教育课教案、科普文章、科普板报共四类。

（三）其他要求：作品围绕上述主题撰写，题目自拟；作品中不得包含任何透露参赛者及其所在单位的内容和提示；作品结尾处需列出作者姓名、工作单位和参考资料；健康小讲座课件提交格式为ppt或pptx，健康教育课教案、科普文章提交格式为doc或docx，科普板报提交格式为jpg，其他需要提交的材料（不包括视频文件）可一同打包成压缩包发送邮件，压缩包文件大小不得超过20M；需要提交的材料包括电子版报名表与盖章后的扫描文件或者图片、参赛作品和补充材料。

五、奖项设置

本次活动奖项设置包括个人奖项和集体奖项，个人奖项包括一等奖、二等奖、三等奖以及优秀奖，分别按5%、10%、15%、20%设置获奖人数；集体奖项设优秀组织奖。获奖证书将以电子版形式发放，具体领取方式详见“上海学生活动网”（网址：[www.secsa.cn）的](http://www.secsa.cn）de)“健康教育”板块发布的信息。评选出的优秀作品将在全市推广应用。

六、参选须知

（一）组委会拥有所有参选作品的出版权，拥有发布、展览、编辑、出版等权利，用于健康公益宣传和活动。

（二）若报送参赛作品，则视作默认同意活动规则。

（三）本活动最终解释权归主办方所有。

七、活动组织要求

（一）积极发动和组织本辖区的相关单位申报工作。

（二）按照时间、作品和报送的要求做好整理和初筛工作。

（三）根据要求参加评比，积极推广优秀作品。

附件：1.2022年学校健康教育“课后服务”技能比赛参赛

报名表

1. 各区2022年学校健康教育“课后服务”技能比赛

联系人与联系方式一览表

3.2022年学校健康教育“课后服务”技能比赛参赛作

品一览表

附件1：

**2022年学校健康教育“课后服务”**

**技能比赛参赛报名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |   | 学 历  |  |
| 联系电话 |  | 电子邮箱 |  |
| 工作单位 |  |
| 作品主题 | [ ] 肥胖防治[ ] 运动与健康 [ ] 过长屏幕使用行为控制[ ] 其他（请注明）：  | [ ] 睡眠健康[ ] 心理健康[ ] 预防接种 |
| 作品类型 | [ ] 健康小讲座课件 [ ] 健康教育课教案 [ ] 科普文章 [ ] 科普板报 |
| 作品名称 |  |
| 作 品 简 介 | （作品简介应包含主题思想，创作背景与目的，适用对象与场景，预期效果和创新点等。） |
| 工作单位推荐意见 |  盖章： 年 月 日 |

附件2：

**各区2022年学校健康教育“课后服务”**

**技能比赛联系人与联系方式一览表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **辖区名称** | **联系人** | **电子邮箱** |
| 浦东新区 | 鹿老师 | pdxxws@163.com |
| 黄浦区 | 冯老师 | fengjingyi@hpcdc.sh.cn |
| 静安区 | 顾老师 | erica75@163.com |
| 徐汇区 | 李老师 | xhcdc\_xyk@163.com |
| 长宁区 | 蒋老师 | cncdcyimiao@163.com |
| 普陀区 | 孙老师 | ptxuexiao@126.com |
| 虹口区 | 刘老师 | jkxxws@163.com |
| 杨浦区 | 尚老师 | chakikun@foxmail.com |
| 宝山区 | 吴老师 | wuxiaolin@bscdc.org.cn |
| 闵行区 | 韩老师 | mhxuexiao@163.com |
| 嘉定区 | 朱老师 | jdcdcxxws@163.com |
| 金山区 | 孙老师 | jinshan\_xuexiao@sina.com |
| 松江区 | 高老师 | super0906@126.com |
| 青浦区 | 李老师 | liyanqpcdc@126.com |
| 奉贤区 | 吴老师 | 2338198972@qq.com |
| 崇明区 | 尹老师 | cmcdczh@126.com |

附件3：

**2022年学校健康教育“课后服务”**

**技能比赛参赛作品一览表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 工作单位 | 学历 | 联系电话 | 电子邮箱 | 作品类型 | 作品主题 | 作品名称 | 作品编号 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：作品类型包括健康小讲座课件、健康教育课教案、科普文章、科普板报，作品主题包括“肥胖防治”、“睡眠健康”、“运动与健康”、“心理健康”、“过长屏幕使用行为控制”、 “预防接种”、“其他（请注明）”。