近视防控宣育资源包

目录

一、**视  频：**

第1-近视的秘密

第2-眼睛的构造

第3-近视的危害知多少

第4-读写法则的秘密

第5-坐姿对视力的影响

第6-视力银行的存款

第7-预防近视的神器

第8-3010护眼法则

第9-爱眼课堂之眼镜的烦恼

第10-爱眼课堂之高温天关注眼健康

第11-培养健康的学习生活方式-预防近视

第12-爱眼歌

第13-保护眼睛、预防近视

第14-眼保健操修改版

第15-非接触眼保健操

第16-穴位眼保健操

第17-眼记一分钟-近视防控，正确的读写姿势很重要

第18-眼记一分钟-预防近视，一笑老师喊你出门玩耍啦

第19-眼记一分钟-吃什么可以预防近视

第20-护眼爱眼科普视频系列

1. 图  片：

第1-上海市儿童青少年近视防控倡议书

第2-儿童青少年近视防控健康教育核心信息（2019） 图集

第3-疾病预防控制局《儿童青少年近视防控健康教育核心信息》、教育部网站图集

第4-《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作 切实加强监督的通知》

第5-上海市贯彻落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》 图集

第6-预防近视 图片集

第7-爱眼日主题活动 图集

第8-《合理用眼 注意卫生》海报

第9-眼保健核心知识点

第10-《儿童青少年防控近视系列手册》

第11-新版儿童青少年近视防控技术指南

第12-《小学生防控近视手册》

第13-儿童青少年预防近视十问

第14-儿童青少年近视治疗十问

第15-关于儿童青少年近视防控八大“辟谣”

第16-综合防控儿童青少年近视科普挂图（2021版）

1. 文  字：

第1-上海市儿童青少年近视防控倡议书（word版）

第2-近视防控课件：“合理用眼，预防近视”

第3-儿童青少年近视防控健康教育核心信息（教师和家长版-2019）word版

第4-教育部等八部门关于印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》的通知 教体艺〔2018〕3号

第5-关于印发《上海市贯彻落实〈综合防控儿童青少年近视实施方案〉行动方案》的通知

第6-上海市学校近视防控工作指南

第7-2022年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划

第8-《儿童青少年近视防控适宜技术指南》

第9-《儿童青少年防控近视系列手册》（幼儿园篇、小学生篇、初中生篇和高中生篇）

第10-《近视防控30问答》

第11-儿童青少年近视预防手册（2021版）

第12-儿童青少年户外活动汇编

第13-儿童青少年新冠肺炎疫情期间近视预防指引（更新版）

第14-不同类别宣讲团宣讲课件 持续深化近视防控宣传教育

第15-“呵护眼眸 防控近视”宣教课件

第16-护眼科普 | 买完学习桌就万事大吉了？家长们还需掌握这项技能

第17-要让孩子不近视，如何“坐”得到？

第18-眼防睛典 | 近视可以自愈？别瞎说！

第19-暑假过半，让孩子眼睛做个“ 体检”吧