**“申”采飞扬，我的青春与健康做伴**

**上海市青少年健康主题线上演讲活动方案**

一、活动目的

为全面贯彻素质教育，宣传健康的生理心理知识，帮助学生进一步了解和关注自身的身心健康，增强中学生群体对健康知识的认识和了解，并培养青少年的健康生活习惯，享受健康生活，营造和谐校园氛围。

二、活动组织

指导单位：上海市教育委员会

主办单位：上海市学生活动管理中心

承办单位：新闻晨报教育发展中心

三、参加对象

全市初中生、高中生（含中职校生）

四、时间安排

08月1日—10月31日：作品提交阶段

11月1日—11月30日：评选及展示阶段

1. 活动主题

 “‘申’采飞扬，我的青春与健康做伴”，主题内容紧扣健康元素，所有作品均为原创、富有新意。演讲主题可以围绕新冠防控、近视防控、常见传染病防控、食品安全、健康行为习惯等健康主题，参考演讲题目：《我的眼睛我爱护》《说一说我的健康食谱》《和我一起守护社区环境》。

六、作品要求

1. 自拟演讲内容，作品要求原创，无不当言论，严禁抄袭。

2.演讲使用普通话，仪态自然大方，着装规范。

3.演讲录制成短视频上传至活动网站，时长不超过5分钟，格式为mp4格式，视频文件大小不超过（含）100MB。

4.演讲文稿保存为word文档格式后，以“作品名称+演讲稿”命名一并上传至活动网站。文字格式要求：题目小二号华文中宋，正文要求首行缩进2字符、4号仿宋字体、行间距25磅。

5. 如无法上传，请将视频文件与演讲文稿一同发送至shswsgzxj@163.com，邮件名注明演讲+所在辖区+学校+年级+班级+学生姓名+家长手机号码，不注明信息者视作放弃参与活动。

七、参与方式

本次活动通过“上海学生活动网”（www.secsa.cn）--“健康教育”栏目进入作品上传页面，或者关注“上海青少年健康”微信号，点击菜单栏，进入活动征集页面。将文字、视频（大小≤100MB）和参加信息（包括所在辖区、学校、年级、班级、学生姓名和家长手机联系方式）上传，作品须10月31日之前完成上传。

八、奖项设置

1.本次活动设置初中组、高中组（含中职校）二个组别，按15%的比例评选演讲稿、演讲一、二、三等奖，以及区、校级优秀组织奖与优秀教师指导奖若干名。获奖证书以电子证书形式陆续发放，具体关注“上海学生活动网”的健康教育板块。

2.部分优秀作品将在“上海青少年健康”公众号、新闻晨报等平台进行系列展示。

九、参加须知

1.所有参加作品组委会拥有出版权，拥有发布、展览、编辑、出版等权利，用于健康公益宣传和活动。

2.为配合活动需要，主办方有权对作品进行审核,对作品格式和内容进行调整和修改。

3.本活动最终解释权归主办方所有。

4.若报送作品参加，则视作默认同意活动规则。

5.技术支持服务时间：周一至周日9:30至18:00（法定假日除外）。

6.活动事务咨询时间：周一至周五9:30至18:00（法定假日除外）。

联系人：活动技术支持 张老师 13072159061

新闻晨报教育发展中心 张老师 63755021

上海市学生活动管理中心 陈老师 64735119