**项目7：生活现智慧——当家技能我来秀（自选项目）**

一、活动背景

做力所能及的家务事，是体验生活滋味的最佳选择。学生通过家务体验，向长辈学习生活本领，养成爱劳动好习惯的同时也体会家长的辛劳，学会感恩。家中老人、父母则在无私的奉献中表达着对小辈满满的爱意，在言传身教中将自己的家务秘诀无声地进行着传授。那就让我们从日常整理收纳等当家技能出发，在镜头中记录下你的实践与智慧创意新想法，在家庭劳动实践中秀出自己的新技能。

二、活动内容

生活现智慧——当家技能我来秀项目分为花式毛巾造型秀、当家妙招大解锁两个子项目。参赛者可选择其一参与本项目活动。

⚫花式毛巾造型秀

在洗手间、浴室、卧室都会有毛巾的身影。对于毛巾收纳，我们通常采用整体折叠的形式存放。请发挥创意赋予毛巾新的生命力，折叠出不同的造型，用短视频将你的创意折叠法进行展示。

⚫当家妙招大解锁

在劳动中进行思考、观察与学习，将科学试着运用到日常家庭劳动中，解锁巧做的好方法，用短视频将这些妙招进行展示并说出其中所蕴藏的科学原理。

三、要求和规则：

1、完成规定项目“健康中国 共享小康”摄影网上秀的线上作品提交。具体要求详见项目1活动细则。

2、花式毛巾造型秀

（1）利用1块家中的毛巾或浴巾（规格不限），利用其材质、色彩进行花式创意造型（可以是但不限于动物、花卉等）的整理折叠。

（2）参赛者在短视频中将自己的创意折叠过程进行关键步骤进行解说展示，并能对所展示的创意造型进行说明。

（3）短视频时长不得超过3分钟，学生画面镜头及解说占比应不少于1/2。单个视频文件不超过200M。视频拍摄设备不限，手机即可，建议以横画面进行拍摄并最终以高清MP4格式进行提交。

各参赛者请妥善保存好提交材料的高清晰度源文件及素材。文件名为：“XX区-学校名称-作者姓名-《项目名称》-指导者姓名”。如：黄浦区-黄浦小学-小明-《洗手间的孔雀》-王某。

3、当家妙招大解锁

（1）学生与家长（父母或长辈）以短视频的形式进行家务妙招的展示，在镜头中学生可通过向父母或长辈学习某项劳动技能，并亲身实践展示。在劳动的同时将好的方法用科学原理进行讲述和讲解。

（2）短视频时长不得超过3分钟，学生画面镜头及解说占比应不少于1/2。单个视频文件不超过200M。视频拍摄设备不限，手机即可，建议以横画面进行拍摄并最终以高清MP4格式进行提交。

各参赛者请妥善保存好提交材料的高清晰度源文件及素材。文件名为：“XX区-学校名称-作者姓名-《项目名称》-指导者姓名”。如：黄浦区-黄浦小学-小明-《我的洗碗妙招》-王某。

四、评分：

⚫花式毛巾造型秀

 主题切合：1~10分；

 实用性：1~20分；

 创意性：1~25分；

美观度：1~25分；

 演示及讲解效果：1~20分；

⚫当家妙招大解锁

 主题切合：1~10分；

 实用性：1~20分；

 新颖性：1~20分；

 科学性：1~20分；

 演示及讲解效果：1~30分；