**项目5：奇思妙想葆健康一一生活创意秀（自选项目）**

一、活动背景

全国上下万众一心，战胜了新冠肺炎的疯狂侵袭。在抗“疫”期间，人们的自律为阻击病毒做出了重要的贡献，由此戴口罩、勤洗手等好习惯渐渐养成，人们从战“疫”中切身体会到，健康的生活方式是美好人生的保障。健康的生活方式涉及到居家、养生、饮食、保健、出行等诸多方面，让我们用科技的力量为智慧生活、健康生活奇思妙想、献策造物，用小视频来展示一件战“疫”期间的小发明或者健康生活的小技巧，使我们的生活变得更智能、安全、节能、快捷和便利。

二、活动内容

通过对日常生活的观察、体验和反思来进行创意设计，可以是符合健康生活主题的可以实际操作使用的新颖的物品，比如一个能提醒回家洗手的实物装置或是一个手机APP软件。也可以是可以直观呈现演示的创意方案或生活小技巧。

三、要求和规则

1、完成规定项目“健康中国 共享小康”摄影网上秀的线上作品提交。具体要求详见项目1活动细则。

2、完成主题创意设计。设计类型：可以是实物（包括软件）创意作品和创意方案或生活小技巧。

3、实物应能通过功能介绍进行功能解说与展示操作。

4、创意方案及小技巧则能用模型或直观呈现方式进行演示解说。

5、所设计的作品与方案的展示中不得使用具有毒性或腐蚀性的材料物品。

6、参赛者以短视频的形式进行创意展示，短视频中应由学生与家长共同参与项目展示，学生为主要展示者，画面镜头及解说占比应不少于1/2。短视频时长不得超过3分钟。单个视频文件不超过200M。视频拍摄设备不限，手机即可，建议以横画面进行拍摄并最终以高清MP4格式进行提交。各参赛者请妥善保存好提交材料的高清晰度源文件及素材。文件名为：“XX区-学校名称-作者姓名-《项目名称》-指导者姓名”。如：黄浦区-黄浦小学-小明-《我的非接触设计》-王某。

四、评分：

1、主题切合：1~10分；

2、实用性：1~20分；

 3、新颖性：1~20分；

4、科学性：1~20分；

5、演示及讲解效果：1~20分；

6、合作默契、分工合理：1~10分